

# 広報 な か わ だ 2021年12月



第494号

中和田カトリック教会 広報委員会

泉区中田北1丁目9-1 Tel (045)803-6141

2021年12月5日

<https://nakawada-catholic.com>

## クリスマス・ニューイヤーをお祝いします！

フランシスコ・ザベリオ 日野武満 神父

新型コロナ・ウイルス感染で始まった新年でしたが、幸いに感染者減少を報じるニュースに安堵を感じます。

毎年行われていた泉区民クリスマスはコロナ禍で泉公会堂での実施は今年も中止になり残念ですが、区内の教会の礼拝表は届きました。

1984年第1回目の聖地巡礼でイスラエルへ12日間、2002年迄4回の巡礼をしました。イスラエルの政情はすっかり変わり、自由にめぐることが出来なくなり、神殿の回りにはイスラエル兵が巡礼者を見守っていました。

教会に集まる子ども達の為に、ベトレヘムからエジプトへ避難したことについて実物などを使いながら、聖書のお話をすることも大切なことです。



### 教会ごよみ(12・1月)

	日	曜	典 礼 (ミ サ)	備 考	そ の 他
12月	4	土			入門講座(14:00)
	5	日	主日ミサ(9:00)	待降節第2主日	第3地区 ゆるしの秘跡
	11	土			教会委員会(10:00)
	12	日	主日ミサ(9:00)	待降節第3主日	第1地区 ゆるしの秘跡
	18	土			入門講座(14:00)
	19	日	主日ミサ(9:00)	待降節第4主日	第2地区 ゆるしの秘跡
	24	金	祭日ミサ(19:00)	主の降誕一夜半ミサ	(地区別制限なし) 茶話会なし
	25	土	祭日ミサ(10:00)	主の降誕一昼間ミサ	(地区別制限なし) 茶話会なし
	26	日	祝日ミサ(9:00)	聖家族 [祝]	第3地区
1月	1	土	祭日ミサ(10:00)	神の母聖マリア [祭]	元旦 (地区別制限なし)
	2	日	祭日ミサ(9:00)	主の公現 [祭]	第1地区
	8	土			教会委員会(10:00)
	9	日	祝日ミサ(9:00)	主の洗礼 [祝] 成人祝賀	第2地区
	15	土			入門講座(14:00)
	16	日	主日ミサ(9:00)	年間第2主日	第3地区
	23	日	主日ミサ(9:00)	年間第3主日	第1地区
30	日	主日ミサ(9:00)	年間第4主日	第2地区	

※初金、週日ミサ、主日以外の祝祭日ミサは記載の日を除き1月末まで行いません。

## ホワイエで 御ミサが 再開されました！

1月14日（日）、聖堂の工事のため中止になっていた主日ミサが再開されました。

この日は第3地区の皆様の日でしたが、ホワイエが新しくなって眩しいすがすがしい雰囲気の中で、御ミサに与ることが出来ました。皆様は互いに喜びの声をかけあっていました。



### ～皆様の喜びの声～

- ＊まだ教会の建物が再建築中なのに、関係の皆さんが工夫されて祭壇を作り、ミサを再会して下さり、たいへん有難く思います。日野神父様がとてもお元気で、若々しく感じました。いよいよ教会のお御堂のリニューアル完成とクリスマスが近づいてきましたね！ (男性)
- ＊本当に久しぶりに、御ミサに与ることが出来ました。静かな穏やかな時を過ごせました。ずっと、ひたっていたと思いました。 (女性)
- ＊一ヶ月ぶりに教会に来て、嬉しい気持ちでいっぱいです。教会がいかに大切な場所であるかとしみじみ感じました。信徒の方々、そして神父様の元気なお姿に接して喜びがわき上がってきました。 (女性)
- ＊久しぶりに御ミサに参りましたら、まだ完成とはなっておりませんでした。明るい陽の光にあふれ、白い壁、すべて教会が完成したらどんなすてきな教会になることでしょう。神様の恵みあふれる中和田教会でありますように。 (女性)
- ＊教会から遠のいているうちに、建築が進み明るく近代的な内部になりましたね。常に関わっておられる役員さんに申し訳ない。ありがとうございます。お祈りと少しの献金で協力させていただきます。 (女性)
- ＊リニューアルし明るくなりました。天使が飛び交うホワイエ、今後の活動が楽しみです。 (女性)
- ＊中和田カトリック教会のミサは明るく楽しいです。神、主の愛に満ちています。 (女性)

### <敬老祝賀ミサの該当者の お名前の訂正とお詫び>

1月号で敬老祝賀ミサの該当者のご紹介をしましたが、霊名を間違ってお知らせしましたので、訂正してお詫び申し上げます。

テレジア(誤) 根本慧子様 → クララ(正) 根本慧子様

## ～みんなの健康～

## 「その時のために備えること」(第2回)

### ～リハビリ現場から伝えたいこと～

前回に続いて、中和田教会の信徒でリハビリテーション病院の理学療法士として日々患者さんのリハビリに関わっている方に高齢者に多い3つ症例をレポートして頂きました。今回はBさんについてです。

#### <Bさんについて>

Bさん： 70代後半の女性—転倒により腰椎圧迫骨折。病歴は特になし。

一軒家で独り暮らし、週1回近所に住む娘に食材を家まで届けてもらう以外は身の回りのことは自分で行っていた。ある朝新聞を取りに玄関の上がりがまち(約25cm)を降りる際に足を踏み外し転倒し入院。およそ2か月のリハビリを経て自宅退院したが、入院中認知機能・動作能力の低下がみられ自宅でのガス使用が禁止となり、食事の準備は娘やヘルパーにやってもらい、入浴はデイサービス利用となった。

### <日頃からやっておくこと>

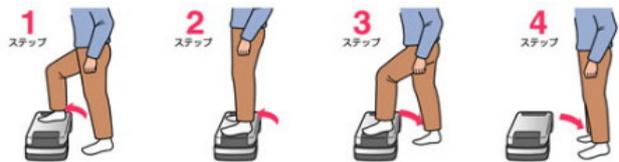
#### (その1)→転倒予防の訓練をする。

Bさんは玄関の上がりがまちで転倒しています。多くの患者様の転倒原因の分析は次の通りです。

- ① つま先が床・物に引っ掛かる
- ② 段差を昇る際足が拳がってなく引っ掛かる、もしくは降りる際、地面に着地したと思ったが実際地面までかなり高さがあり急に体重を掛けたため支え切れない
- ③水回りで滑った。

①はそもそも足首の可動性が低下し垂れ足になることで床や地面に引っ掛かりやすくなっている方が多いです。垂れ足になる原因としてはいわゆるアキレス腱が硬くなり、足首を体側に反らすことが出来にくくなるのが挙げられます。アキレス腱のストレッチとして、両手で支持物に掴まり段差の上につま先を乗せ1回5分を2セット行います。コツとしては軽く痛気持ち良い位が理想です。

②は「位置覚」という感覚の低下が原因で起こります。分かりやすく言うと目で確認しなくても自分の手足の位置がどこにあるか分かるというものです。脳梗塞などにより神経障害が起こると障害が発生しますが発症しなくても加齢により低下します。対策としては、台の昇降運動を実施します。自宅の外階段、上がり框、勝手口などの高さを測り、ホームセンターなどでその高さの台を買い、目で確認せず昇降運動を行います。



- ③ については次の住居環境で記載します。

#### (その2)→住居の環境を整える。

Bさんは25cmの上がりがまちで転倒しています。こちらのお宅は上がりがまちに縦型の突っ張り棒があり今回も棒を掴んだにもかかわらず転倒しています。上がりがまち・段差につき何センチなら安全に昇降できるという基準はありませんが、経験上15cmより高いと難しくなる場合が多いです。ホームセンターなどで10～13cm程度の台を買い段差のあるところに置かれた方が良いでしょう。水回りに対してはホームセンターなどで滑り止め用マットなどを買い浴室に置かれると良いでしょう

※次回は、脳梗塞で左半身麻痺の症例についてご説明します。

(武田洋一)

## 委員会だより (文中敬称略)

<11月教会委員会> (11月13日(土)13名出席)

### 1. 日野神父様のお話

- ・8月から始まった聖堂棟の工事は12月頃完成します。もう少しお待ちください。私は運動不足で足が弱くなりましたが、11月10日で米寿の祝いを迎えました。(拍手)

### 2. 教会建物再建:状況報告(岩淵建設委員長)

- ・聖堂棟の工事は大体計画通りに進んでいるが、一部素材の調達が遅れている。ホワイエは11/12に主要部は完成、以後、手すり、建具、電気器具の取り付けを行いクリーニングで全て完成する。聖堂は工事中だが、12/12にはミサ実施の可能性あり。事務所は11/24~27の予定。それに伴い、荷物の移動を何回かに分けて行うので、ご協力をお願いします。(予定表参照)
  - ・什器・備品関係は予算に従って、店頭や通販で選定して徐々に購入する予定。
  - ・(日野神父様) 祭壇は段差があり絨毯ですか?
- 段はありますが木目調床で絨毯ではありません。

### 3. 新型コロナ対応(近隣教会動向、今後の行動基準)

#### 1. 近隣教会(資料参照)

- ・近隣教会に大きな変化はない。

→中和田教会は諸事情を鑑みて、今年いっぱいはいは地区別の主日ミサを継続することに決定した。

### 4. 第5地区共同宣教司牧委員会報告(武田・岩淵)(資料参照)

- ・「祈り、証し、伝える部門」のそれぞれの報告があり、共通することは、司教書簡の読み合わせをすることから始めることである。
- ・岩淵前委員長が2010年に出された「**教区長の時間**」の要旨を参考にして、中和田教会も変わりについて協議したり、読み合わせを行ったりする必要があることが強調された。
- ・読み合わせにはリーダーが必要であるが別途調整する。

### 5. 「ミサの式次第と第一～第四奉献文」の変更について

- ・変更箇所が多いので信徒は来年の降誕祭ミサまでに、これから**変更箇所についての冊子**(「新しい

『ミサの式次第と第一～第四奉献文』の変更箇所):カトリック中央協議会発行)や「新しいミサ式文(会衆用簡略版)」などを使って学習する必要がある。冊子については教会関係の書籍を扱う書店などで入手可能。「新しいミサ式文」は教会でプリントして用意することも出来る。

### 6. 典礼・行事(岩淵)

- ・降誕祭ミサ(夜半+昼間)は、予定通り地域分けせず行う。茶話会やプレゼントは今年も行わないが、カードは用意する。
- ・「ゆるしの秘跡」は、今年も行う。(待降節第1主日～待降節第3主日、地区別)
- ・元旦ミサ(神の母・聖マリア)は予定通り。
- ・来年の主日ミサについては、12月の教会委員会で確定する。
- ・新聖堂祝福式と堅信式は教区に別の日に申し込んだが、結果はまだ不明。
- ・12月5日に藤沢教会で行われる堅信式に中和田の2名の該当信徒が与る。

### 7. 財務(小野(和)・小野委員長)

- ・10月度の一般会計、建設会計、愛の献金の会計報告が行われた。
- ・バザーに代わる建設特別献金は、11/13現在、合計(振込51万円+献金箱17万3千円)68万3千円である。

### 8. 来年度に向けた委員長等の役員の改選について

- ・委員長には小野委員長の継続を望む声が多いが、ご自身は辞退して交代することを強く希望している。現在は保留とし後日検討する。

### 9. その他

- ・泉区民クリスマスはズーム形式とし、12/23に19:00~20:00で宮の台幼稚園からの配信で行われる。
- ・一粒会大会は今年も中止になったが、神学生との交流会が11/28に13:00から藤沢教会で行われる。
- ・ザビエル祭は動画配信される。

以上

<次回委員会 12月11日(土)>